



Prof. dr. Marc Benninga:

## “Hypnotherapie, de meest aangetoonde effectieve methode voor kinderen met functionele buikklachten”

*Hypnotherapeut en redacteur Vera Mulder en Tanja Caradonna spraken met Prof. Dr. Marc A. Benninga*

**“Hypnotherapie zou meer ingezet kunnen worden in ziekenhuizen,” aldus Benninga. Als kinderarts maag-darm-leverziekten is hij verbonden aan het Emma kindersziekenhuis/Academisch Medisch Centrum in Amsterdam. Door kinderen ook wel “dokter Drol” genoemd. Een gedreven arts, een echte wetenschapper en tegelijkertijd open minded. Zijn toetreden tot het comité van aanbeveling van de Samenwerkende PDS-therapeuten was een mooie aanleiding om Professor dr. Marc Benninga (1961) voor deze nieuwsbrief te interviewen.**

Opgegroeid in Voorburg, wilde Marc Benninga als twaalfjarige jongen al kinderarts worden. Vooral functionele ziektebeelden, aandoeningen waarvoor geen organische verklaring is, kregen zijn interesse.

### Hoe is uw interesse in hypnotherapie ontstaan?

“Tijdens een congres in Frankrijk vertelde Professor Peter Whorwell dat hypnotherapie bij vrouwen met het Irritable Bowel Syndrome (IBS) fantastisch hielp. Ik geloofde er helemaal niets van. Tijdens het diner vroeg ik hem of hypnotherapie ook zou kunnen helpen bij kinderen. Kinderen zouden er nog veel meer baat

bij hebben, aldus Whorwell, omdat zij over veel fantasie beschikken en je hen veel suggesties kunt geven. Ik dacht: we zijn zo aan het prutsen met kinderen met functionele ziektebeelden; er is helemaal geen bewijs dat pillen of diëten helpen, dus waarom ga ik het niet proberen? Ik heb toen in samenwerking met dr. Arine Vlieger, kinderarts in het Antonius Ziekenhuis en Carla Frankenhuis, hypnotherapeut, wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de effectiviteit van hypnotherapie bij kinderen met IBS en onbegrepen buikpijnklachten. Dit bleek tot mijn verbazing zeer succesvol te zijn.”

### Hoe kwamen jullie aan financiering?

“Via de Stichting Kinder Motiliteit, die ik vijftien jaar geleden heb opgericht, verzamel ik geld voor verder onderzoek. Iedereen kan lid of donateur worden. Er is voor dit soort onderzoeken namelijk helaas weinig geld voorhanden.. Er gaat maar weinig geld naar de meest voorkomende ziektebeelden en klachten zoals obstipatie en buikpijn. Tot mijn stomme verbazing liet het onderzoek fantastische resultaten zien. De helft van ruim vijftig kinderen kreeg gedurende drie maanden zes hypnotherapiesessies bij Carla Frankenhuis en de andere helft kreeg een standaardtherapie bij een kinderarts (Benninga). 85% van de kinderen in de hypnosegroep was één jaar na afloop van de therapie pijnvrij, versus 25% van de kinderen in de groep van de kinderarts. De resultaten van het



onderzoek zijn gepubliceerd in het tijdschrift Gastroenterology.”

### Hebben jullie nog meer onderzoek verricht?

“Wij hebben onlangs 130 kinderen met IBS behandeld met hypnotherapie via een therapeut en 130 met een standaard cd met hypnose oefeningen om thuis te doen. Ook die resultaten waren heel positief. Alleen cd's afluisteren werkt iets minder goed dan zonder therapeutische begeleiding, maar wél heel goed. Daar kan geen pil tegenop. De resultaten liggen nu bij een toonaangevend internationaal tijdschrift. Die cd moet vercommercialiseerd worden, zodat huisartsen die aan kinderen met IBS kunnen geven. Zij kunnen dan alvast een start maken met hypnotherapie.”

### Hebben deze onderzoeken indruk gemaakt op de medische wereld?

“Na deze studies is er een kentering gekomen. Veel kinderartsen zijn nu bekend met hypnotherapie en verwijzen voor allerlei klachten door naar hypnotherapeuten. Ik denk dat er



heel veel patiënten baat bij hebben. Het zou ook schitterend zijn als er, net als in Canada, meer hypnotherapeuten in ziekenhuizen zouden werken. Er zijn zoveel kinderen met pijn, met prikangst of angst bij ademhalen, bij wie hypnotherapie een heel goede functie zou kunnen hebben.”

### **Wat voor klachten komt u het meeste tegen en welke vindt u het meest interessant?**

“De meeste opgenomen kinderen hebben de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Degenen die naar de poli komen, hebben vaak last van obstipatie of buikpijn. Functionele klachten vind ik altijd wel spannend. Ik ben meestal het einde van de rit. Dan is het een uitdaging of ik deze patiënten te vriend ga houden. Ze zijn meestal boos, verdrietig en teleurgesteld in de behandeling tot dan toe. Ik kan dingen goed uitleggen, maar ik kan niet iedereen beter maken. Zeker kinderen met chronische klachten niet. Maar ouders en kinderen vinden het fijn om weer even te sparren en een aantal dingen te bespreken. Ik geef patiënten in ieder geval hoop; ik ben iemand die actief met ze meedenkt.”

### **Wat inspireert u nog meer?**

“Veel jonge mensen doen hier promotieonderzoek; dat houdt het heel levendig. Iedere vier jaar komt er weer een nieuwe groep jonge honden. Ze vragen mij allemaal lastige dingen waar ik geen antwoord op heb en dan gaan zij het uitzoeken. Ik geef ook college, dat vind ik ook leuk. Altijd met patiënten

erbij, dan kunnen studenten zien wat voor dokter ik ben. Ik hoop dat mijn enthousiasme voor het vak op hen overslaat. Ik geef onderwijs over de gehele wereld. Twee weken geleden zat ik bijvoorbeeld in Colombia, een ongelooflijk indrukwekkend land. Wanneer ik in zo’n land bent geweest, zie ik weer hoe goed wij het in Nederland hebben en hoe ongelooflijk goed onze gezondheidszorg is.”

### **Wat mij opvalt, is dat u een erg wetenschappelijke benadering heeft, maar tegelijkertijd open staat voor complementaire geneeskunde.**

“Ik ken de tekortkomingen van de reguliere geneeskunde. Een geneesmiddel als Dupatal wordt veel voorgeschreven aan kinderen met IBS, terwijl er geen enkel wetenschappelijk bewijs is dat het helpt. En dan zou je dat wel mogen voorschrijven en een hypnotherapeut zou een kwakzalver zijn? Er is nu bewezen dat hypnotherapie helpt, maar waarom helpt het? Daar hebben we nog geen idee van. Heel spannend om dat te gaan onderzoeken.”

### **Zijn jullie ook bezig met het toedienen van gezonde ontlasting?**

“Tot nu toe is de werkzaamheid van faecestransplantatie alleen bewezen bij een Clostridium difficile infectie. Er is bij het AMC net een studie gedaan over de werking ervan bij colitis ulcerosa. Men had gehoopt dat het zou helpen, maar dat valt toch tegen. Het onderzoek zal zeker nog een keer worden herhaald met een grotere groep patiënten. Ik zelf zou het

ook graag onderzoeken bij vrouwen van zestien tot vierentwintig jaar met IBS, bij wie alle behandelingen, inclusief hypnotherapie, niet hebben gewerkt.”

### **Zijn er nog andere nieuwtjes het vermelden waard?**

“We hebben nog respondenten nodig om onderzoek te doen naar de invloed van hypnose op misselijkheid bij kinderen. En we hebben een andere studie opgezet voor patiënten met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa die buikpijn blijven houden. Een groot percentage onder hen ontwikkelt, als de ziekte slapende is, IBS. Bij hen willen we ook kijken of hypnotherapie helpt. Ik hoop dat je hiermee ook de inflammatoire darmziekte slapende zou kunnen houden. Voor dat onderzoek hebben we helaas nog steeds onvoldoende patiënten gevonden.”

### **Wat zijn uw plannen voor de nabije toekomst?**

“Over een paar dagen ga ik enkele dagen naar China om een lezing te geven. Dat levert veel geld op, dat weer naar de wetenschap gaat; daar kan ik onderzoek van betalen.”

---

### **Stichting Steun**

#### **Emma Kinderziekenhuis AMC**

t.n.v. club van 100

IBAN code: NL21ABNA0506967190

BIC code: ABNANL2A

Bank adres: Meibergdreef 9, 1100 AT Amsterdam